

お薬の飲み方

お子さんに薬を飲ませたいけど、なかなか飲んでくれないような事はありませんか？
上手に飲ませるための工夫をご紹介しますと思います。

シロップ

- * 市販で売っている注射器やスポイトで計りとりそのまま頬の内側に沿わせるように流し込む。
- * 飲んだすぐ後に、水や湯冷ましを口に含ませると、口の中に薬の味がなくなり、さっぱりなるようです。



粉薬

- * そのまま水で飲む
- * 少量の水を加え団子状にして上あごや頬の内側になすりつけ水で流し込む
- * 水・ジュースで溶いて飲む
- * ゼリー・ヨーグルト・アイスなどで薬をサツトして飲む
- * チョコクリーム・ジャムなどに混ぜ込んで飲む



☆アドバイス☆

- * 溶かして飲む場合、飲みきれぬ量にしましょう。
- * みかん類のジュースで溶くと苦味がでる場合があります。
- * ゼリーなどには混ぜるよりもサツトした方が飲みやすいようです。
量が多い場合は分けて飲みましょう。
- * 主食のミルクやおかゆ、うどんに混ぜてしまうと、その食べ物自体を嫌いになってしまう場合もあるのでできるだけ避けましょう。



錠剤

- * くだいたキャンディーやラムネで練習しましょう。ゼリーと一緒に飲みこむとうまいくようです。

❀❀ 簡単ゼリーの作り方 ❀❀ ※ゼラチンアレルギーの方はお気をつけください

市販のゼリーよりやわらかくてツルツルと食べられます。

- ①ゼラチンパウダー 5g を 100ccの熱湯にふり入れよくかき混ぜて溶かす
- ②ここのお好みのジュース 400ccを加えてよく混ぜる
- ③型に流し冷蔵庫で冷やし固める。

オススメのジュース

- ・100%リンゴジュース ~さっぱり~
- ・20%リンゴジュース ~ほんのりとした甘さ~
- ・カルピスジュース ~お子さん大人気♪~



我が家ではこんな工夫をして薬を飲んでいるという情報が
ありましたらぜひ教えてください☆